

楽しい仲間と笑顔で過ごし、 豊かな人生を広げましょう！

私たちと一緒に活動しませんか？

教 養 講 座	健 康 増 進	社 会 奉 仕	サークル活動
各種研修会 講演会、 高齢者文化祭、 …など	ウォーキング、 グラウンドゴルフ、 いきいき百歳体操 …など	見守り活動、 友愛訪問、 地域清掃活動、 …など	囲碁、将棋、 カラオケ、 茶道、生け花 …など

※活動内容は各老連・単位クラブによって異なります

健康 友愛 奉仕

老人クラブに入会すれば

私たちは、地域で活動する自主的な組織です。

- ★いろいろな活動・イベントに参加できます！
- ★新しい仲間ができます！
- ★知識・経験を活かせます！
- ★新しい能力を発見できます！
- ★趣味・興味が広がります！
- ★健康の保持・増進につながります！
- ★心のやすらぎ、充実感が得られます！
- ★社会活動への参画と貢献ができます！

会員証の提示で協賛店より優待
してもらえる地域もあります！



		記入日		年	月	日
氏名	(男・女)	生年月日	明治・大正・昭和	年		
			月	日	(歳)	
住所		電話	()	—		

入会ご希望の方は総合保健福祉センターにご連絡、または下記に記入してご郵送ください。